PRÉFET
DE LA RÉGION
D'ÎLE-DE-FRANCE
Liberté
Égalité
Fraternité

3 9 19
3919
ARRÊTONS
LES VIOLENCES

Les associations mobilisées contre les violences intrafamiliales pendant la période estivale en Ile-De-France

Numéros d'urgence nationaux :
17 : police et gendarmerie
114 : pour les personnes sourdes, malentendantes, aphasique, dysphasique

Numéro d'écoute, d'information et d'orientation :
3919 : Violences Femmes Info
Plateforme de signalement des violences sexistes et sexuelles (24h/24 et 7j/7): arretonslesviolences.gouv.fr

Département de Paris :

- **CIDFF Paris (Centre d'Information Des Femmes et Des Familles)**
  Par téléphone : du lundi au jeudi de 10h à 17h 30 et le vendredi de 10h à 12h30
  01 83 64 72 01
  Par mail : femmesinfo@cidffdeparis.fr

- **Elle's Imagine'nt**
  Par téléphone : le mardi de 14h à 17h et le jeudi de 12h à 15h
  06 61 89 47 90 **a**
  Par mail : accueil@ellesimaginent.fr

- **Femmes de la terre (femmes étrangères victimes de violences)**
  Par téléphone : le lundi de 13h à 17h
  01 48 06 03 34
  Par mail : contact@femmesdelaterre.org

➡ **HAFB Espace Solidarité Femmes**
Par téléphone : le lundi de 9h30 à 17h30, les mardi et mercredi de 13h à 17h30 et le vendredi de 13h à 17h30
01 43 48 18 66
Par mail : contact@hafb-asso.com

➡ **Libre Terre des Femmes**
3 permanences dans Paris (10e, 19e, 20e)
06 22 66 95 70 ou **01 40 35 36 67**
Par mail : itdf@orange.fr

➡ **Maison des Femmes de Paris**
Par téléphone : du lundi au vendredi de 9h30 à 18h et les samedi et dimanche de 13h à 18h
01 43 43 41 13
Par mail : maisondesfemmesdeparis@orange.fr

- **Permanence juridique du CIDFF à la Maison des femmes**
  Par téléphone : le vendredi de 9h30 à 12h30 (sur rdv)

- **Écoute confidentielle assurée par une psychologue**
  Par téléphone : le mardi de 11h à 14 (sur rdv)

- **Permanence Femmes Sourdes Citoyennes et Solidaires**
  Par téléphone : sur rendez-vous
  06 73 72 43 83
  Par mail : **dv.apjs@gmail.com**

➡ **Le RAJFIRE (droits des femmes étrangères)**
Par mail : rajfire.asso@gmail.com
Envoyez votre numéro de téléphone, l'association vous rappellera.

➡ **POW'HER (un lieu réservé aux jeunes femmes 15-25 ans) – FIT, une femme un toit**
Par téléphone : du lundi au jeudi de 10h à 18h et le vendredi de 13h à 20h
01 71 29 50 02
Par mail : lao@associationfit.org

➡ **SOS Mariage forcé**
Par téléphone : lundi, mardi, jeudi et vendredi de 9h à 13h
01 30 31 05 05
Par mail : contact@sos-mariageforce.org

➡ **Paris Aide aux Victimes (PAV)**
Par téléphone : du lundi au vendredi de 9h à 17h
01 44 32 77 08
Par mail : contact13@pav75.fr ou contact17@pav.fr

- **Juris Secours**
  Par téléphone : du lundi au vendredi de 9h30 à18h
  01 48 30 81 39
  Par mail : contact@jurissecours.org

- **La Cimade**
  Par téléphone : le mercredi de 9h30 0 17h30
  01 40 08 05 34
  Par mail : info@lacimade.org

Département de Seine et Marne :

- **Paroles de femmes – Le Relais**
  Par téléphone : du lundi au vendredi de 9h à 12h30
  Melun et Sénart : **01 64 89 76 40**
  Par mail : Antenne.senart@parolesdefemmes-lerelais.fr
  Montereau, Fontainebleau et Provins : **01 60 96 95 94**
  Par mail : antenne.sud77@parolesdefemmes-lerelais.fr

- **SOS femmes 77 :**
  Par téléphone : du lundi au vendredi de 9h à 18h
  01 60 09 27 99
  Par mail : contact@sos-femmes.com

- **CIDFF 77 (assuré par le CIDFF 91)**
  Par téléphone : du lundi au vendredi de 9h à 17h
  01 60 05 84 79
  Par mail : cidff77@wanadoo.fr

Département des Yvelines :

- **L'étincelle**
  Par téléphone : du lundi au vendredi de 9h30 à 16h30
  01 30 74 21 01
  Par mail : etincellle@chrs-equinoxe.fr

- **Women Safe**
  Par téléphone : les lundi, mercredi, jeudi, vendredi de 9h à 12h30 et les mardi et jeudi de 9h30 à 17h
  01 39 10 85 35
  Par mail : accueil@women-safe.org

- **Le CIDFF 78**
  Certains sites fermés en août, prendre rendez-vous par téléphone
  Par téléphone : tous les matins de 9h à 12h30 et le mardi après-midi
  01 30 74 21 01
  Par mail : cidff78@club-internet.fr

- **Association DIRE**
  Pas de psychologue du 10 au 16 août 2020
  Pas de juriste du 17 au 23 août 2020
  Par téléphone : du lundi au vendredi de 9h30 à 17h30
  01 30 44 19 87
  Par mail : dire.montigny@wanadoo.fr

- **Association France Victime 78 / SOS victimes 78**
  Par téléphone : du lundi au vendredi de 9h30 à 17h30
  01 30 21 51 89
  Par mail : sosvictimes78@free.fr

- **Le bureau d'aide aux victimes de Versailles**
  Par téléphone : du lundi au vendredi de 9h à 16h30 (sur rdv)
  01 39 07 36 99
  Par mail : bav.versailles@gmail.com

- **Association AJC** (droit des victimes)
  La structure est fermée du 27 juillet au 31 août mais reste joignable par mail
  Mail : contact@ajc-violence.org

- **ALTERNATIVE** (pour une écoute et un soutien à la parentalité)
  Par téléphone : laissez un message pour être rappelé.e
  01 30 74 49 24
  Par mail : contact@alternatice78.org

- **IRIS Beynes** (association référente du dispositif des bons taxis)
  Par mail : irisbeynes@gmail.com

- **Planning familial 78**
  Par téléphone : les lundis et mercredi de 14h à 18h (sur rdv)
  09 71 50 91 66
  Par mail : mfpf78@gmail.fr

Département de l'Essonne :

- **Mediavipp91** (Association départementale d'aide aux victimes)
  Par téléphone : du lundi au vendredi de 9h à 18h
  01 60 78 84 20
  Par mail : mediavipp91@orange.fr

- **CIDFF Essonne**
  Par téléphone : du lundi au vendredi de 9h à 17h
  01 60 79 42 26
  Par mail : contact@cidff91.org

- **Communauté Jeunesse** (établissement Femmes Solidarité 91)
  Par téléphone : les lundi et mercredi de 9h à 13h et les mardi, jeudi et vendredi de 13h30 à 17h30
  01 70 58 93 30
  Par mail : solidarite-femmes91@wanadoo.fr

- **Association LEA :**
  Par téléphone : tous les jours (7/7) de 9h à 22h
  06 50 17 91 79
  Par mail : contact@associationlea.fr

- **Paroles de Femmes – Le Relais**
  Par téléphone : les mardi et jeudi de 9h à 17h30
  01 60 11 97 97
  Par mail : antenne91@parolesdefemmes-lerelais.fr

Département des Hauts-de-Seine :

- **Dispositif départemental Femmes Victimes de Violences – FVV92**
  Par téléphone : du lundi au vendredi de 9h30 à 17h30
  01 47 91 48 44

- **ADAVIP92 (association départementale d'aide aux victimes d'infractions pénales)**
  Par téléphone : du lundi au samedi de 9h30 à 18h
  01 47 21 66 66
  Par mail : adavip92@free.fr

- **AFED92 (Accueil des femmes en difficultés)**
  Par téléphone : du lundi au vendredi, de 10 heures à 17 heures
  01 47 78 81 75
  Par mail : afed@wanadoo.fr

- **CIDFF Hauts-de-Seine nord** (centre d'information pour les droits des femmes et des familles)
  Par téléphone : du lundi au vendredi, de 10h à 18h
  01 71 06 35 50
  Par mail : cidff92nord@gmail.com ou psychologue.cidffnanterre@gmail.com

- **CIDFF Hauts-de-Seine sud** (centre d'information pour les droits des femmes et des familles)
  Par téléphone : du lundi au jeudi 9h à12h puis de 14h à 17h et le vendredi 9h à12h
  01 46 44 71 77
  Par mail : cidffclamart92@free.fr

- **Centre Flora Tristan**
  Par téléphone : du lundi au vendredi de 10h à 12h et 14 h à 17 h
  01 47 36 96 48

- **L'Escale-Solidarité femmes**
  Par téléphone : du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 13h à 17h30
  01 47 33 09 53

Par mail : lescale@lescale92.org

- **Mouvement Français pour le Planning Familial**
  Par téléphone : 01 47 98 44 11
  Par mail : mfpf92@orange.fr

Département de la Seine-Saint-Denis :

- **CIDFF 93**
  Par téléphone : du lundi au vendredi de 9h à 17h
  01 48 36 99 02
  Par mail : cidff93@orange.fr

- **SOS VICTIMES 93**
  Par téléphone : du lundi au vendredi de 9h à 17h30
  01 41 60 19 60
  Par mail : sosvictimes93@orange.fr

- **SOS FEMMES 93**
  Par téléphone : du lundi au vendredi de 14h à 17h
  01 48 48 62 27
  Par mail : direction@sosfemmes93.fr

- **Barreau de la Seine-Saint-Denis (**groupe « droits des femmes victimes de violences »)
  Par téléphone : le vendredi de 10h à 18h
  01 48 96 20 95
  Par mail : droitsdesfemmes@avocats-bobigny.com

- **Mouvement français pour le planning familial Seine-Saint-Denis**
  Par téléphone : du mardi à partir de 14h au jeudi 17h (sur rdv)
  01 55 84 04 04
  Par mail : mfpf-ad.93@wanadoo.fr

- **Maison des femmes** (hôpital Delafontaine)
  Par téléphone : les lundi, mardi, jeudi de 14h à 17h et le mercredi de 9h à 17h et le vendredi de 9h à 12h
  01 42 35 61 28
  Par mail : contact@lamaisondesfemmes.fr

Département du Val-de-Marne :

- **APCE 94** (entretiens avec une psychologue spécialisée dans le psychotrauma ainsi que les adolescent.e.s et les femmes victimes)
  Par téléphone : du lundi au vendredi de 9h à 17h (sur rdv)
  01 42 07 49 74
  Par mail : contact@apce94.fr

- **Tremplin 94 (FNSF)**
  Par téléphone : du lundi au vendredi de 13h à 17h
  01 49 77 10 34
  Par mail (disponible aussi hors horaires pour les urgences) : tremplin94@orange.fr

- **CIDFF 94**
  Par téléphone : du lundi au vendredi de 9h à 17h (sur rdv)
  01 72 16 56 50 ou permanence de Saint-Maur : **01 43 97 96 90**
  Par mail : cidff94@gmail.com
  Pour un rdv avec une psychologue : **06 62 45 73 12**

- **APCARS-SAJIR** (psychologues et juristes)
  Par téléphone : du lundi au vendredi de 8h à 18h (sur rdv)
  01 41 78 71 86
  Par mail : victimes@sajir.fr

- **Urgences Médico-judiciaires de Créteil (24/24)**
  Par téléphone : sur rdv
  01 45 17 52 85

  Permanence au Centre Commercial Quais d'Ivry
  S'adresser au comptoir de l'accueil central ou à un vigile
  Permanence de 13h30 à 17h

Département du Val d'Oise :

- **CIDFF95**
  Par téléphone : du lundi au vendredi de 9h30 à 17h30
  01 30 32 72 29
  Par mail : contact@cidff95.fr

- **Du côté des Femmes**
  Par téléphone : les lundi, mercredi et jeudi de 9h30 à 17h30, le mardi de 13h30 à 17h30 et le vendredi de 9h30 à 13h30
  01 84 24 42 34
  Par mail : cfemmes@ducotedesfemmes.asso.fr